|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_\_\_27 мая\_\_ № 109\_ |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.45  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.55  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 3 до 4 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.35  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.35 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.40  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.05 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 5 до 6 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.55 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.50  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 12.00  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.35 – 16.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.55 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 3 до 4 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.35  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.35 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35 – 19.00 |

Приложение

к приказу ДОУ № 14 г. Липецка

от\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.40  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.05 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 5 до 6 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.55 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 11.50  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 |

|  |
| --- |
| Приложениек приказу ДОУ № 14 г. Липецкаот\_\_\_27 мая\_\_\_ № \_109 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время проведения** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) | 9.00 – 12.00  |
| Витаминная минутка | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.35 – 16.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.55 – 19.00 |