1 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 3 до 4 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.40
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

1 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.50
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00

1 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 5 до 6 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.50
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00

1 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 12.05
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

1 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 5 до 7 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 12.05
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

2 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 3 до 4 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.15
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00

2 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.40
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

2 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 5 до 6 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.55
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

2 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.50
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 16.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00

3 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.23г. №94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 3 до 4 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.15
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00

3 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 4 до 5 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.40
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

3 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 5 до 6 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.55
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

3 корпус

Приложение
к приказу ДОУ № 14 г. Липецка
от 31.05.2023 № 94

Организация режима пребывания детей в ДОУ

в теплый период

для воспитанников от 6 до 7 лет

Режимные процессы	**Время проведения**
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура)	9.00 – 11.50
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 16.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00