

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка ОГРН=102040001883, ОГРН-С=0804005824, ОИД.12.443.100.4-4825020234, ИНН=48260393012, E-mail:lip14@yandex.ru, С/п: Цыганова Е.В. (заведующая), С/п: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка

Сформировано: Я вальсик, автором этого документа  
 Местоопределение: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 11:56:27+0300  
 Файл: Kladet Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Первая младшая группа

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность                               | 08.10 – 08.15                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.15 – 08.45                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.45 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.10, 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.10 – 10.10                |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.20 – 11.50                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.50 – 12.15                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.15 – 15.15                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.10 – 15.25                |
| Полдник  | 15.25 – 15.40                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.50 – 16.10                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.10 – 16.35                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.35 – 18.05                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.35 – 17.05                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.05 – 19.00                |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
 Липецкая область, г. Липецк, ул. Кухова, стр. 2, 1-й этаж, Т-Завозушкин, С-Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка» ОГРН-1024840831883, СНИЛС-5030402624.  
 ИНН-4020037012, Е-mail: ds14@ulindex.ru  
 С/И: Надежда Егорова, С/Н: Дубовых  
 С/М: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Местоопубликования: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 11:56:49+0300  
 Файл: Reaktor Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период средняя группа № 1

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.10 – 08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.30 – 08.55                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.55 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.50 – 10.10                |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.20 – 12.00                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.40                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.00 – 12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.30 – 15.00                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                |
| Полдник  | 15.15 – 15.30                |
| Образовательная деятельность                               | 15.30 – 15.55                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.55 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 №14 Г. ЛИПЕЦКА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 ОН-СНПД, С/Липецкая область, STREET-Тул. Кутурова, стр. 9, г. Липецк, Т-Заведующая  
 С/МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА, ОГРН-103460318883, ОГРН-С-0394002824, ОГРН-12-443100-443022024, ИНН-46203978012, E-mail: ds14@yandex.ru, С/Назарова Е.Юргеня, С/Иванушкин С/МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 Отпечатано: Я велюнов автором этого документа  
 Место отпечатано: негдо подписание  
 Дата: 2023.08.31 11:56:21+0300  
 Font Reader Version: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

в холодный период

Подготовительная (комбинированная) группа

| Режимные процессы  | Время проведения                            |
|--|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.30                               |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.30 – 08.40                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.40 – 09.00                               |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.30, 10.20 – 10.50, 12.00 – 12.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.30 – 10.10                               |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.50 – 12.00                               |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.40                               |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.30 – 12.50                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.50 – 15.20                               |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.20 – 16.20                               |
| Полдник  | 16.20 – 16.45                               |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.50 – 16.25                               |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.35                               |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.50 – 17.20                               |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.35 – 19.00                               |





УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬНО

Е АВТОНОМНОЕ

ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬ

НОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД

№14 Г. ЛИПЕЦКА

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА»  
ОИ: С-РЛ, С-Липецкая область, STREET-ул.  
Кутузова, стр. 5, Л-Липецк, Т-Заводской  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА»  
ОГРН-102480031883, ОГРН-10204005824,  
ОИД: 1 2 643.100.4-48202254,  
ИНН-482030373012, E-mail: ds14@yandex.ru,  
С-Навладда Егорова, С-Н-Дубовка,  
С-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА»  
Оформлено: 9, листов: автором этого документа  
Место подписания: место подписания  
Дата: 2023.08.31 19:14:46+0300  
Foxit Reader Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Первая младшая группа

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>      |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность                               | 08.10 – 08.15                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.15 – 08.45                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.45 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.10, 09.30 – 09.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.10 – 09.30, 09.40 – 10.00 |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.40                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.40 – 12.10                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.10 – 15.10                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.10 – 15.25                |
| Полдник  | 15.25 – 15.40                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.50 – 16.10                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.10 – 16.35                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.35 – 18.05                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.35 – 17.05                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.05 – 19.00                |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей  
ДОУ № 14 г. Липецка  
30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
в холодный период  
Вторая младшая группа**

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.10 – 08.20                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.20 – 08.45                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.45 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.15, 09.30 – 09.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.15 – 09.30, 09.45 – 10.00 |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.45                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.45 – 12.15                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.15 – 15.15                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.15 – 15.30                |
| Полдник  | 15.30 – 15.45                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.45 – 16.15                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.15 – 16.40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.40 – 18.10                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.40 – 17.10                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.10 – 19.00                |



**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом заведующей  
 ДОУ № 14 г. Липецка  
 30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 14 г. Липецка», Липецкая область, Стрелбицкий район, с/пос. Липецкое, ул. Советская, д. 24  
 ОГРН: 5043046800283, ОГРЮЛ: 5043046800283  
 Подпись: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 14 г. Липецка», Липецкая область, Стрелбицкий район, с/пос. Липецкое, ул. Советская, д. 24  
 ОГРН: 5043046800283, ОГРЮЛ: 5043046800283  
 Подпись: Р. Вавельс автором этого документа  
 Место подписания: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 13:12:19+0300  
 Файл: Бланк.Время: 30.1.3

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
 в холодный период  
 Средняя группа

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b> |
|--|-------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.10           |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.10 – 08.20           |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.20 – 08.25           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.25 – 08.50           |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.50 – 09.00           |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.50           |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.50 – 10.00           |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.50           |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30           |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.50 – 12.20           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.20 – 15.00           |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15           |
| Полдник  | 15.15 – 15.30           |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.30 – 16.20           |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15           |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15           |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00           |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
 Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА»  
 Юридический адрес: 394000, Липецкая область, г. Липецк, ул. С.И.Войцкого, д.14  
 ИНН 46-0303073012, ОГРН 1024603181813, ОГРО 0204000504, ОИД 1.2.843.100.4-460502024, ИИН 460303073012  
 Руководитель: Криворученко С.В.  
 М.П. «Детский сад №14 г. Липецка»  
 Учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
 Местоположение: Место подписания  
 Дата: 2023.08.31 19:12:28+0300  
 Формат Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

в холодный период

Старшая (комбинированная) группа

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.20 – 08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.30 – 08.55                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.55 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25, 09.55 – 10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 09.55                |
| Витаминная минутка   | 10.20 – 10.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.30 – 12.00                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.00 – 12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.30 – 15.00                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                |
| Полдник  | 15.15 – 15.30                |
| Образовательная деятельность                               | 15.30 – 15.55                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.55 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |

**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом заведующей  
 ДОУ № 14 г. Липецка  
 30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
 САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 г. Липецка, г. Липецк, ул. Заводская, 30. Лицензия № 52-02-0000893 от 12.06.2015г. выдана Липецким областным управлением образования и науки. Исполнительный директор: Сидорова Т.А. Контактный телефон: 49-22-30-500. Сайт: www.dou14lipetsk.ru. Электронная почта: dou14@lipetsk.ru

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Подготовительная (комбинированная) группа

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>                        |
|--|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.30                                  |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.30 – 08.40                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.40 – 09.00                                  |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10,<br>11.50 – 12.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.30 – 09.40                                  |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.20 – 11.50                                  |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.40                                  |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.20 – 12.50                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.50 – 15.20                                  |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.20 – 15.35                                  |
| Полдник  | 15.35 – 15.50                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.50 – 16.25                                  |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.25 – 16.50                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.50 – 18.20                                  |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.50 – 17.20                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00                                  |





УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬНО

Е АУТОНОМНОЕ

ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД

№14 Г. ЛИПЕЦКА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка» создано в соответствии с Законом Российской Федерации от 13.01.1996 № 24-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Законом Воронежской области от 20.05.2005 № 2-ОЗ «Об образовании в Воронежской области».

Средняя общеобразовательная школа №14 г. Липецка  
Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад №14 г. Липецка»  
Дата: 2023.08.31 16:18:43  
Файл: \Формы\Формы\_16.3

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
в холодный период  
Вторая младшая группа

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>      |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.10 – 08.20                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.20 – 08.45                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.45 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.15, 09.30 – 09.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.15 – 09.30, 09.45 – 10.00 |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.45                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.45 – 12.15                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.15 – 15.15                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.15 – 15.30                |
| Полдник  | 15.30 – 15.45                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.45 – 16.15                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.15 – 16.40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.40 – 18.10                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.40 – 17.10                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.10 – 19.00                |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 г. Липецка  
 Е.А. Антонова  
 ДОУ № 14 г. Липецка  
 Образовательное учреждение  
 Детский сад № 14 г. Липецка

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА  
 ОК: 5101 | Субъект: область | STREET: ул. Кутузова, стр. 97 | LIPETSK | T: 3432000000 | O: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА | ОГРН: 1024604081883 | ИНН: 4820039730 | E: info@14lipindex.ru | С: Новаяса Екатерина | S: Идентификатор: ОИИД-5022524 | С: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА | С: Идентификатор: Я | Имя: автор этого документа | Место издания: место подписания | Дата: 2023.08.31 18:10:58+0300 | Font: Russian\_Eurostile\_10.1.2

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Средняя группа

| Режимные процессы  | Время проведения |
|--|------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.10    |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.10 – 08.20    |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.20 – 08.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.25 – 08.50    |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.50 – 09.00    |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.50    |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.50 – 10.00    |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.50    |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30    |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.50 – 12.20    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.20 – 15.00    |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15    |
| Полдник  | 15.15 – 15.30    |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.30 – 16.20    |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15    |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15    |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00    |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬН  
ОЕ  
АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬ  
НОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД  
№14 Г. ЛИПЕЦКА

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г.  
ЛИПЕЦКА  
ДН. С/П/У. В-Липецкая область, STREET-г.лп.  
Кульков, стр. 1, 1-Липецк, 3-Завороньин,  
С-Администрация АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г.  
ЛИПЕЦКА ОГРН-1024840831885,  
СНИР-50304068624,  
ОИД.1.2.643.100.4-4825022524,  
ИИН-4030307012, E-mail: ds14@lipovki.ru,  
G-Нарекца Егорова, SN-Дубовка,  
С-Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №14 г.  
Липецка  
Описание: Я являюсь автором этого документа  
Место составления: место подписания  
Дата: 2023.08.31 19:20:13+0300  
Файл: Ребенок\_Возраст\_10\_13

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
в холодный период  
Старшая (комбинированная) группа

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>      |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.20 – 08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.30 – 08.55                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.55 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25, 09.55 – 10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 09.55                |
| Витаминная минутка   | 10.20 – 10.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.30 – 12.00                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.00 – 12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.30 – 15.00                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                |
| Полдник  | 15.15 – 15.30                |
| Образовательная деятельность                               | 15.30 – 15.55                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.55 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка  
 Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 ИНН: 50-01-0000000000, ОГРН: 500500000000000000, ОК: 88.01.01.0000000000, О-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА, ОГРН: 500500000000000000, СНИЛС: 50040000000000000000, ОИД: 1.2.843.100.44825022524, ИНН: 500500000000000000, Е-mail: ds14@yandex.ru, G+Наталья Егорова, S+Наталья Егорова, S+Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 г. Липецка  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Местоопределение: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 19:20:31+03'00'  
 Font: Reader Версия: 10.1.3

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
 в холодный период  
 Подготовительная (комбинированная) группа**

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>                        |
|--|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.30                                  |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.30 – 08.40                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.40 – 09.00                                  |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10,<br>11.50 – 12.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.30 – 09.40                                  |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.20 – 11.50                                  |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.40                                  |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.20 – 12.50                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.50 – 15.20                                  |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.20 – 15.35                                  |
| Полдник  | 15.35 – 15.50                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.50 – 16.25                                  |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.25 – 16.50                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.50 – 18.20                                  |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.50 – 17.20                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00                                  |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующей  
ДОУ № 14 г. Липецка  
30.08.2023 г. № 142

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
ИН: 51-81/01-2000-0001-0001  
Кутузов, стр. 17-1-Липецк, 30-Заволжская  
О-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА,  
ОБ-74-0248/03/1923, СМИБС-0330405024,  
ОИД 1.2.043.100.4482022624,  
ИНН-4605972012, Е-почта: d14@lipetsk.ru,  
Учредитель: Липецкая область, 51-Дубовка,  
СМ-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
Оформлено: Я. Ильяшенко, директор этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023.08.31 19:20:46402307  
Foxit Reader Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

в холодный период

### Логопедическая группа № 1

| Режимные процессы  | Время проведения  |
|--|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20   |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.20 – 08.30   |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.30 – 08.35   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.35 – 09.00   |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25 (1 подгруппа),<br>09.40 – 10.10 (2 подгруппа)<br>10.30 – 10.55, 12.00 -12.30<br>(2 подгруппа) |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 10.20 (1 подгруппа);<br>09.00- 09.40, 10.10 -10.20<br>(2 подгруппа);                                |
| Витаминная минутка   | 10.20 – 10.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.55 – 12.25, 10.55 – 12.00<br>(2 подгруппа)   |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35   |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.20 – 12.55   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.55 – 15.25   |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.25 – 15.40   |
| Полдник  | 15.40 – 15.50   |
| Образовательная деятельность                               | 15.50 – 16.15 ( 1 подгруппа)  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 16.15 – 16.25   |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.25 – 16.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.50 – 18.45   |
| Двигательная активность на прогулке                        | 17.00 – 17.35   |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00   |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА, ОРЕНКОВСКАЯ СТРЕТА - ул. Куртова, стр. 9, Липецк, Т-Заводская  
 СИПТС-0390400824  
 ИНН-48200373012, E-mail: ds14@yandex.ru, ds14@lipetsk.ru  
 ОГРН-50480202524  
 ОГРНИП-1045003001888  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Место издания: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 18:04:23+0300  
 Font: Russia Script, 10, 12

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Вторая младшая группа

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.00                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.00 – 08.10                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.10 – 08.20                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.20 – 08.45                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.45 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.15, 09.35 – 09.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.15 – 09.35, 09.50 – 10.00 |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.45                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.00 – 11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 11.45 – 12.15                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.15 – 15.15                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.15 – 15.30                |
| Полдник  | 15.30 – 15.45                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.45 – 16.15                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.15 – 16.40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.40 – 18.10                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.40 – 17.10                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.10 – 19.00                |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующей

ДОУ № 14 г. Липецка

30.08.2023 г. № 142

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 14 г. Липецка»  
 Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА»  
 ОИП: 50/011/0-Липецкая область, СТРЕБЕТ-ур. Курган, стр. 01, Л-Липецк, Т-Заведующая, С-Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 14 г. Липецка», ОГРН-1024804081883, ОГРН-50304005824, ИНН-482603973012, E-mail: ip14@yandex.ru, ИПН-482603973012, E-mail: ip14@yandex.ru, С-Название: Егорьев, ЗН-Дубовик, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 14 Г. ЛИПЕЦКА»  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Место подписания: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 19:04:39+03'00'  
 Код документа: Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

в холодный период

Старшая (комбинированная) группа № 3

| Режимные процессы  | Время проведения             |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.20 – 08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.30 – 08.55                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.55 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25, 09.35 – 10.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 09.35, 11.40 – 12.00 |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10 – 11.40                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.00 – 12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.30 – 15.00                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                |
| Полдник  | 15.15 – 15.30                |
| Образовательная деятельность                               | 15.30 – 15.55                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.55 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом заведующей  
ДОУ № 14 г. Липецка  
30.08.2023 г. № 142

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД  
№14 Г. ЛИПЕЦКА

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
DN: CN=1, O=Липецкая область, STREET=,  
ул. Кузова, стр. 5, г. Липецк,  
Т-Заведующая: ОММУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА,  
ОГРН - 102-4840831883, СНИЛС - 03904005824,  
OID: 1.2.643.100.4.482022224,  
ИНН-48203973012, E=lip14@yandex.ru,  
O=Названия: Егорова, SN=Дубовик,  
SN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г.  
ЛИПЕЦКА  
Описание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023.08.31 19:04:54+0300  
Faxit Reader Версия: 10.1.3

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период Старшая (комбинированная) группа № 4

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>      |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.30 – 08.40                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.40 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25, 10.10 – 10.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 10.10                |
| Витаминная минутка   | 10.10 – 10.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.20 – 12.00                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.00 – 12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.30 – 15.00                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                |
| Полдник  | 15.15 – 15.30                |
| Образовательная деятельность                               | 15.30 – 15.55                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 15.55 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 16.45 – 17.15                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом заведующей**  
**ДОУ № 14 г. Липецка**  
**30.08.2023 г. № 142**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ**  
**АВТОНОМНОЕ**  
**ДОШКОЛЬНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ДЕТСКИЙ САД**  
**№14 Г. ЛИПЕЦКА**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 ЕН: 61/01, С-Липецкая область, СТРЕЕТ-ул. Кукуруза, стр. 51, Л-Липецк, Т-Заведующая, О-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА, ОГРН-1024840831983, СНИЛС-308090824, ОИД:1, 2, 643, 100, 4-4825022624, ИНН-402030378012, E-mail:sd14@yandex.ru, Сл-Нареклава Егорова, SN-Дубовик, SN-МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 Г. ЛИПЕЦКА  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Место подписания: место подписания  
 Дата: 2023.08.31 19:06:15+03:00  
 Формат Reader Версия: 10.1.3

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

в холодный период

Логопедическая группа № 4

| <b>Режимные процессы</b>                                   | <b>Время проведения</b>      |
|--|------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                  | 07.00 – 08.20                |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность)              | 08.10 – 08.20                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 08.20 – 08.35                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 08.35 – 09.00                |
| Образовательная деятельность                               | 09.00 – 09.25, 11.45 – 12.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 09.25 – 10.00                |
| Витаминная минутка   | 10.00 – 10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.10– 11.45                 |
| Двигательная активность на прогулке                        | 11.10 – 11.35                |
| Подготовка к обеду, обед                                   | 12.10 – 12.40                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12.40 – 15.10                |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры        | 15.10 – 15.25                |
| Полдник  | 15.25 – 15.35                |
| Образовательная деятельность                               | 15.35 – 16.00                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                   | 16.00 – 16.20                |
| Подготовка к ужину, ужин                                   | 16.20 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.45 – 18.15                |
| Двигательная активность на прогулке                        | 17.00 – 17.35                |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00                |