***Консультация для родителей***

***«Чем занять ребенка 4 лет: как развлечь дома»***

Сколь богатым ни было бы многообразие игрушек в квартире, однажды они надоедят, и ваш ребенок точно станет скучать. Вместо того, чтобы усаживать его перед ТВ, будьте более изобретательны – придумайте интересные развлечения, способные заинтересовать малыша.

Если подумать, есть множество занятий для детей 4 лет в домашних условиях. Это и ролевые игры, и подвижные. Вы можете завлечь детей соревнованием: кто вперед нарисует, построит и др. Если малышу надоели игрушки, дайте ему выбрать из ряда занятий и развивающих игр:

1. Словарный запас, в основном расширяется у детей во время свободных тематических игр с использованием наборов, при которых дети подражают взрослым, примеряя на себя различные роли. Во время этого процесса они даже повторяют характерные интонации, с которыми говорят те или иные люди. В этом плане также хороши настольные игры, например, лото. Особенно, малышам нравится зоологическая тематика, при этом они усваивают много новых слов, названий животных, отдельных частей их тела, места их обитания.
2. Огромную роль в развитии речи играет и литература – проза и стихи. Хорошо если это загадки, они помогают формировать правильные ассоциации объекта с его изображением, к тому же в таких головоломках есть много описаний разных предметов, которые дети проговаривают и быстро запоминают. Чтение, выучивание отрывков и стихов с одновременным рассматриванием картинок – это нужный и увлекательный этап в развитии ребёнка.
3. Развитие моторики и сенсорики неотъемлемо связано с рисованием и лепкой. Здесь можно предложить детям любые подходящие материалы – краски, глину, пластилин или тесто. Замечательно, если оба занятия совмещаются. Создав фигурку из полимерной глины, затем её можно раскрасить вместе с ребёнком, параллельно он научится правильному сочетанию цветов. Одновременно с этим, у малыша будет усиливаться сенсорная чувствительность, развиваться ловкость пальчиков и координация движений.
4. Воображение и логика – важный аспект в формировании маленькой личности, а для этого подойдут пазлы, коллажи, конструкторы. Эти игры чрезвычайно увлекают малышей, развивая у них усидчивость, внимание, логическое мышление. Также такое времяпровождение заставляет детей анализировать различные признаки предметов, что благотворно сказывается на их мыслительных способностях.
5. Если стоит задача обучить дошкольника арифметическому счёту, в этом помогут яркие красочные карточки с изображением разного количества предметов, что позволяет малышам познакомиться с цифрами, а также, с математическими действиями — сложением и вычитанием. Такие интересные игры, как «Математическое домино» или «Математический эрудит» подходят, как для детской вечеринки, так и для совместного с родителями отдыха. В то же время, ребёнок обучается навыку быстрого сложения и другим арифметическим действиям. Кстати, буквам и азбуке четырёх леток также можно обучать по аналогичным играм, карточкам или специальным кубикам.
6. С четырехлетним ребенком можно начинать учить буквы. Если же малыш уже знает все буквы, то можно перейти к обучению чтению.

Разумеется, можно воспользоваться и специальными программами, развивающими мультфильмами, но для этого смысловая нагрузка подобного обучения должна соответствовать возрасту ребёнка. К тому же, долго просиживать перед планшетом малышу нельзя, так как от этого страдает его внимание, а также может возникнуть нарушение нормального сна. Оптимально провести перед экраном 15 минут, но никак не больше.

Активные игры для детей 4 лет:

- танцы и песни под любимую музыку;

- дома можно приобрести для ребёнка детский теннис либо теннисную ракетку с мячиком на веревочке;

- игры с воздушными шариками, мячами;

- для активного времяпровождения подойдут прятки, отыскивание спрятанных предметов, игрушечный кегельбан;

- детям можно организовать уютный домик или палатку, собранную из покрывал, подушек и других подручных материалов – там они смогут играть в свои ролевые игры;

- музыкальные игры под композиции Е.Железновой, они позволяют детям танцевать, кружиться, подпевать, притоптывать. Несомненно, это занятие привьёт малышам любовь к музыке, разовьёт их музыкальный слух и будет способствовать улучшению координации движений.

Активно провести время ребёнок сможет и, выполняя некоторые поручения мамы или отца – дети чувствуют себя настоящими хозяевами и умелыми хозяйками, когда стирают, протирают пыль, моют посуду или подметают полы.

Проявляйте свою фантазию, подключайте малышей к воплощению новых игр и развлечений, и скоро поймете, что даже дома вы легко сможете занять 4-летнего ребенка.