**Аннотация к дополнительной образовательной программе**

**«Фабрика спорта»**

Дополнительная программа «Фабрика спорта» имеет физкультурно-спортивную направленность. Данная программа предусмотрена для обучения по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди участников образовательного процесса.

**Цель программы:** приобщение детей к здоровому активному образу жизни и формирование интереса к спорту посредством физкультурно-оздоровительной организации с помощью внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в систему работы дошкольного учреждения.

**Задачи программы:**

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**Принципы внедрения ВФСК ГТО:**

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

**Результатом освоения Программы** является достижение ребенком уровня, соответствующего требованиям комплекса ГТО I ступени:

 ребенок будет результативно, уверенно и точно выполнять необходимые физические упражнения;

 ребенок будет в двигательной деятельности проявлять быстроту, ловкость, выносливость, силу, гибкость;

 ребенок будет постоянно проявлять самоконтроль и самооценку;

 ребенок будет стремиться к лучшему результату, четко осознавать зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом;

 ребенок будет стремиться к физическому совершенствованию, самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.